



DRUM CIRCLE

Partecipare ad un Drum Circle significa realizzare un'estemporanea connessione ritmica con se stessi e con gli altri in un clima di grande energia e giocosità. Immergersi in questa musicalità è un'esperienza molto coinvolgente, che permette di esplorare la propria ritmicità in interrelazione con gli altri partecipanti, contribuendo ognuno all'orchestrazione del gruppo: il risultato è "pura energia vitale", che dà respiro al corpo e alla mente, alimenta l'empowerment e riduce lo stress

11 e 25 maggio 2026
dalle ore 15.30 alle ore 17.00
presso Centro Recovery Tasso,
via Tasso 2 Bologna



Non sono richieste competenze musicali.
Il corso è gratuito ed aperto a tutte e tutti dai 16 ai 23 anni.
Per informazioni: rita.zamboni@ausl.bologna.it
Per iscriversi: <https://site.unibo.it/ci-vuole-una-citta>
(o inquadrare il qr code)



...perché
CI vuole
una
Città.

**PROGETTO
RECOVERY
COLLEGE**

C'è un nuovo percorso per il
benessere delle persone:
si chiama Recovery College!